



**NEUROSONIC<sup>®</sup>**

## **Tervehdys!**

Neurosonic-tuotteet ovat pitkän kehitystyön tulos. Lähtökohtana oli halu vaikuttaa ihmiskehoon niin, että jännitystilat ja kehollinen sekä psyykinen stressi lähtisivät purkautumaan, jolloin kokonaisvaltaisempi hyvinvointi olisi mahdollista. Kehollinen stressi ja autonomisen hermoston epätasapaino ovat suurin tekijä sairauksien puhkeamisen ja kroonistumisen taustalla ja tähän seikkaan oli saatavilla hyvin vähän apua ennen Neurosonicia.

Stressin syntymekanismit kehossa ovat taustatekijöistä riippumatta samankaltaisia meillä kaikilla. Huolellisen ja pitkän tutkimus- ja kehittämistyön tuloksena syntyi hyvin matalataajuiselle värähtelylle perustuva hoitomuoto, jolla on selkeä tieteellinen tausta. Vaste on automaattinen ja se vaikuttaa kokonaisuuteen kehon toiminnoissa; hermoston toiminta tasapainottuu ja aineenvaihdunta aktivoituu.

Hoidon aikana tunnet värähtelyn kaikkialla kehossasi ja se vie mukanaan, jolloin rentoutuminen on äärimmäisen helppoa. Näin tapahtumasta tulee kokonaisvaltainen.



Tämän vuoksi menetelmä tehoaa useimmilla moniin oireisiin nopeasti; erityisesti unen laatu paranee ja jännittyneisyys, ahdistuneisuus sekä levottomuus lievittyvät. Laitteilla voidaan lievittää miellyttävällä tavalla myös lihasjännityksiä, puutumisoireita, erilaisia kipuja, päänsärkyä ja migreeniä. Urheilijoilla ja aktiivisesti liikkuvilla menetelmä auttaa palautumaan suorituksesta nopeammin, unen laatu paranee ja useimmissa tapauksissa lihasten elastisuus lisääntyy.

Neurosonic Finland on pioneeriyritys värähtelyhoidon kentällä ja olemme patentoineet menetelmän stressiperäisten unihäiriöiden lievitykseen. Saamme jatkuvasti valtavan hyvää palautetta asiakkailtamme niin yrityksiltä, eri hoitotahoilta kuin myös yksityisiltä henkilöiltä.

Nyt haluamme jakaa tätä tietoa ja kokemuksia mahdollisimman monille. Tässä lehtisessä on palautteita erilaisista oireista, joihin laitteitamme on käytetty. Antoisia lukuhetkiä!

**Marco Kärkkäinen**

Neurosonicin perustaja, psykoterapeutti



# Spastisuus

**Palautuminen**

**Kipu**



Vasen käteni on ollut "puuduksissa", kipeä, turvonnut ja röntgenkuvilla varmistettu alkavaa nivelrikkoa. Käsi jumittui /jähmettyi about vuosi sitten, eikä ole taipunut kuin maximissaan suoraksi, kun oikein on kivuliaasti venyttänyt.

Kuvissa näet käteni keväällä ja nyt. Se taipuu nyt siten, miten lääkäreiden mielestä ei varmaankaan koskaan enää taivu!!!! Kiitos 😊

Ps. Ja nyt hoitoja takana vasta 2vkoa...



## Palautuminen

**Huippu-urheilu**  
**Aktivointi**

Tämän vuoden maratonkunto viimeisteltiin Neurosonic-divaanilla. Palauttavalla ja aktivoivilla ohjelmilla hermotus kuntoon ja lopputuloksena SM-hopea sarjassa M70.



### **Asiakas**

Kehohuoltamo Heli Ahokas



Thanks to #Neurosonicrelax for helping #Susijengi recover and relax!

### **Tuukka Kotti**

Basketball Player for Helsinki Seagulls and the Finnish National Team.

# Uniongelmat

## CFS

### Unenlaatu

Viiden rentoutushoitokerran (25 min) seurauksena nukahtaminen ja unen laatu parantunut selvästi. Yöllä heräämisen jälkeen nukahtaminen tapahtuu uudestaan nopeasti. Keskittymiskyky ja työkyky myös kohentunut. Vaikutukset alkoivat näkyä jo toisen rentoutushoidon jälkeen

Kyllä patja toimii kuin unelma! Ystävänikin ehti jo eilen kokeilla ja minä olen rauhoittunut viime päivien aaltoillutta paniikkia ja päälle lyöneitä CFS-oireita jo tuhdilla rauhoittavalla sarjalla hyvin matalatehoisia hoitoja eilen ja tänään. Ja nukkunut paremmin kuin aikoihin viime yönä.

### **Unettomuuden vuoksi rentoutushoitoja käyttäneitä asiakkaita**



## Palautuminen

**Aktivointi  
Unen laatu**



En uskonut yhtään myyntipuheita, joiden mukaan menetelmästä olisi apua. Tuoli näytti ihan tavalliselta hierovalta tuolilta. Ajattelin katsoa samalla telkkaria hoidon aikana. Siitä ei tullut kuitenkaan mitään. On aivan uskomatonta, miten hoito rentouttaa ja saa kehon palautumaan, sanoo Sami.

Samilla on selässä vanhoja urheiluvammoja. Hän on joutunut aiemmin käymään usein kiropraktikolla. — Myös kiropraktikkoni on huomannut hoidon vaikutukset. Hän on huomauttanut, että käyn nykyään harvemmin vastaanotolla, kertoo Sami.

### **Sami Selio**

F1-veneiden kaksinkertainen maailmanmestari

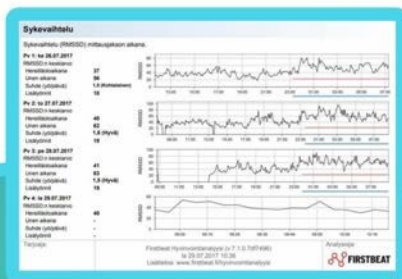


# Palautuminen

Kaksi kertaa päivässä NS-hoito. Päivällä palauttava ja illalla rentouttava. Tiistaina ja perjantaina oli tunnin kuntosalitreeneit. Yhteensä viikon verran käytin patjaa, joka päivä samalla tavalla. Kolmen päivän kuvaajasta huomaa, että RMSSD (sykevaihtelun mittari, mitä korkeammat arvot, sitä paremmin palautuu) nousee joka päivä, sekä päivällä että yöllä.

Otos on vielä aika lyhyt, mutta tästä voitaisiin päätellä, että laadukkaalla palautumisella (Neurosonic-patjalla) voidaan treenin intensiteettiä tai jopa määrää alkaa nostaa.

Subjekttiivinen tuntemus oli se, että kohtalaisen kovasta salitreeneistä huolimatta lihasarkuutta seuraavana päivänä oli todella vähän, kun oli treenin päälle ottanut palauttavan ohjelman.



**Joonas Lyytinen**  
Asiakkuusvastaava, Firstbeat



# Palautuminen

**Ylikunto**  
**Rentoutuminen**



Moikka! Olen nyt käyttänyt jo jonkun aikaa Neurosonic-patjaa ja olen ollut erittäin tyytyväinen. Alkuun käyttötarkoituksena oli palautuminen yllätyksestä. Selkeimmin vaikutukset huomasin silloin parantuneena yöunena. Nykyisin käytän patjaa ennen kaikkea treeneistä palautumiseen, mutta myös aktivoimaan kroppaa ennen treeniä. Varsinkin ennen aamutreeniä on kiva saada keho hereille koviin harjoituksiin!

## **Nooralotta Neziri**

Pika-aitajuoksija, Suomen mestari 2012-2016

# Uniongelmat

## Palautuminen

-Vaikutukset olivat hyvin positiiviset. Otin hoitoja noin 2-3 kertaa viikossa kolmen viikon ajan ja uniongelmat alkoivat taittua. Ensimmäisellä hoitokerralla nukahdin tuoliin. Tämä tapahtui vielä päivällä – en edes muista milloin olisin viimeksi saanut minkäänlaista silmänluppoa päiväsaikaan, kertoo Heino. Hoidon teho on yllättänyt niin Mikon kuin hänen lääkäriensäkin. Heino kertoo häntä hoitaneen lääkärin suhtautuneen hoitoon ja sen tuloksiin hyvin positiivisesti. Lääkehoitokin on hänen osaltaan lähes taakse jäänyttä elämää.

-Suosittelisin tätä tuotetta ihan jokaiselle, jolla on kroonisia univaikeuksia tai vähän pidempään uniongelmistä kärsineille. Hoito pistää kehon ihan väkisin rauhoittumaan ja suosittelisin tätä myös stressistä kärsiville ihmisille, hän toteaa. Heino kertoo saaneensa hoidosta apua myös vaikeassa elämäntilanteessa, kun hänelle läheinen ihminen menehtyi.



### **Mikko Heino**

Pian nelikymppinen mies, joka on aikoinaan harrastanut aktiivisesti maantiekilpapyöräilyä

<http://www.neurosonic.fi/fi/tarisevasta-tuolista-apua-uniongelmiin/>

## Palautuminen

**Treenaaminen**  
**Lihäsännitykset**



Olen käyttänyt tuotetta itse nyt kolme vuotta, ja käytän sitä kotimaassa ollessani käytännössä joka päivä – yleensä treenin jälkeen, tai jos treenaan kahdesti, treenien välissä. Hankin itse laitteen nopeuttamaan treeneistä palautumista, mutta se parantaa selvästi myös unen laatua. Laite on ollut ehdottomasti jokaisen siihen käyttämäni euron arvoinen.

### **Sami Sundvik**

Kokemus tuo varmuutta - takana yli 20 vuotta kuntosalitreeniä, yli 20 vuotta opiskelua ja perehtymistä ravintoon, erilaisiin ruokavalioihin ja treenimetodeihin.



<https://blogit.iltalehti.fi/sami-sundvik/2017/09/26/apua-stressiin-ja-uniongelmiin/>

## Kivut

Ensimmäisellä kerralla kun heittäydyin patjalle, olin makoillut siinä apauttiarallaa neljä minuuttia kun pääsi itku. Vielä tänä päivänäkään en tiedä miksi niin kävi, koska luokitukseltani olen lähempänä suomalaista miestä kuin moni äijäkään; minähän en itke. Oikeastaan en koskaan muutoin kun silloin kun pää on täynnä opiaatteja ja pelkään seuraavaa operaatiota selässä. Mutta siinä mä makasin, räkä poskella porasin menemään kuin pikkutyttö samalla kun mietin että kuinka koko kroppa nyki pienesti ihan niin kuin silloin kun oot just nukahtamaisillas kun keho rentoutuu.

Mihinkään ei sattunut ja lihas lihakselta koko keho alkoi antamaan periksi. Näin jälkikäteen kun oon tilannetta miettinyt, on tullut mieleen että siinä kun patja värinällä ”pakotti” kehon rentoutumaan, avautu varmaan melkoisia henkisiä patoumia koska siinä hoidon aikana kävin läpi pitkän pätkän aina onnettomuuspäivästä siihen hetkeen asioita läpi.

Siltä samalta makoilulta värisevän ohjelman jälkeen kävelin sänkyyni ja otin kevyet viiden tunnin päikkärit. Heräsin myöhään illalla, olin sen verran hereillä että käväisin koirien kanssa pihalla ja jatkoin yöunille. Nukuin ensimmäistä kertaa pitkään aikaan koko yön, melkein 10tuntia niiden viiden tunnin päikkäreiden päälle.



---

Mutta mitä se on nyt sitten tehnyt kun oon saanut laitetta käyttää ja kokeilla pian kolmen kuukauden ajan?

Kun laite tuli mulle, mulla meni vähintään 14 lääkettä päivässä, huonompana päivänä enemmänkin. Kaksi niistä oli mahansuoja lääkettä, neljä oli oxycodonia ja loput hermokipulääkkeitä ja muita miedompia kipulääkkeitä. Mä söin vuoden oikeastaan päivittäin sellasia lääkkeitä jotka luokitellaan huumeiksi, koviksi sellasiksi. Oxycodoinin teho on jopa 1,5kertainen verratuna morfiiniin. Ja mä vedin cocktailin joka päivä ja siltikään niistä ei aina apuja ollut. Kun Neurosonicin patja oli ollut mulla reippaan kaksi viikkoa, huomasin yks kaunis päivä ajattelevani että en oo tänään niin kipeä että pitäiskö kokeilla

### **Heidi**

Takana ratsastusonnettomuus, jonka jäljiltä elämä heitti täydellisen kärrynpyörän.



<https://www.stoori.fi/ihan-oikea-elama/iok-neurosonic-minne-veit-mun-kivun/>